

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments "intuitifs" et le chant

Dimanche 5 Juillet
18h à Champlitte

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un soin de relaxation par le son et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.

Il procure une profonde relaxation et détente.

**Réservations uniquement
par téléphone :
07 82 60 19 47**

Tarif :

**Adultes: 20€/personne
10€ pour les -15 ans
places limitée**

Durée environ 1H

